

FORMATIONS DE FORMATEURS

**Formation de
formateurs en Santé
et Sécurité au Travail**



ALPES
FORMATIONS



FORMATIONS DE FORMATEURS

01 Prévention

- Formateur Référent Santé et Sécurité au Travail et Document Unique
- Formateur Auditeur Document unique (DUERP)



02 CSE

- Formateur CSE / CSST
- Formateur Référent Harcèlement Sexuel et Agissement Sexistes

03 Psychosociaux et QVCT

- Formateur Risques psychosociaux et QVCT

04 Activité physique et ergonomie

- Formateur Gestes et postures / Prévention TMS
- Formateur Gestes et postures / TMS - MAC
- Formateur PRAP IBC et PRAP 2S

05 Risques routiers

- Formateur Risques routiers

06 Incendie

- Formateur Incendie - Equipier de Première Intervention
- Formateur Incendie - Equipier de Première Intervention - MAC



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

07 Chimiques

- Formateur Risques chimiques



08 Environnement

- Formateur RSE



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695



01 Prévention

- Formateur Référent Santé et Sécurité au Travail et Document Unique
- Formateur Auditeur Document unique (DUER)



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR REFERENT SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL (RSST) ET DOCUMENT UNIQUE

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle, les missions et les responsabilités du référent SST dans l'entreprise
- Maîtriser la réglementation en santé, sécurité et conditions de travail
- Élaborer, mettre à jour et exploiter efficacement un DUERP
- Concevoir et animer des formations pour référents SST et acteurs de la prévention
- Intégrer la prévention SST dans la stratégie globale de l'entreprise

PROGRAMME

Cadre réglementaire et positionnement du référent SST :

- Présentation des articles clés du Code du travail (L4644-1, L4121-1, etc.)
- Obligations légales de l'employeur et du salarié
- Missions, positionnement hiérarchique et articulation avec les autres acteurs (CSE/CSSCT, médecin du travail, inspection du travail...)
- Limites et responsabilités civiles et pénales, faute inexcusable

Principes généraux de prévention :

- Les 9 principes généraux de prévention : présentation et application concrète
- Différence entre danger et risque
- Méthodes pour hiérarchiser les risques et prioriser les actions

Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) :

- Cadre légal et obligations de mise à jour (annuelle et lors de tout changement significatif)
- Les étapes d'élaboration : identification, évaluation, hiérarchisation
- Outils d'analyse : grilles, indicateurs, méthodes de cotation
- Plan d'action et suivi des mesures de prévention
- Conservation et traçabilité du DUERP



PUBLIC

Formateur, référents SST, responsables HSE/QVCT, managers, encadrants, consultants en prévention, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts RSST/DUERP, spécialistes Santé-Sécurité au travail, avocat



VALIDATION

Certificat de Formateur Référent Santé et Sécurité au Travail & Document Unique



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR REFERENT SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL (RSST) ET DOCUMENT UNIQUE

Ingénierie pédagogique appliquée au référent SST :

- Traduire les exigences réglementaires en objectifs pédagogiques clairs
- Élaborer un déroulé pédagogique intégrant théorie et exercices pratiques
- Adapter la formation aux différents publics : dirigeants, managers, salariés, élus CSE, différentes instances
- Créer et utiliser des supports pédagogiques attractifs et efficaces (fiches, présentations, vidéos)

Techniques d'animation :

- Méthodes actives pour impliquer les stagiaires
- Gestion des interactions et des situations sensibles
- Utilisation d'études de cas et de mises en situation réelles
- Maintenir l'attention et favoriser la participation active

Travaux pratiques :

- Réalisation d'un diagnostic des risques sur un cas réel ou simulé
- Construction d'un plan d'action et mise à jour du DUERP
- Conception et animation d'une mini-séquence de formation SST

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et réglementaires
- Ateliers collaboratifs pour la construction d'outils
- Études de cas issus d'entreprises réelles
- Exercices pratiques de diagnostic et de mise à jour du DUERP
- Mises en situation avec analyse collective

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et les travaux pratiques.
- Épreuve pratique d'animation + production d'un DUERP conforme
- QCM réglementaire
- Délivrance du Certificat de Formateur Référent Santé et Sécurité au Travail & Document Unique



PUBLIC

Formateur, référents SST, responsables HSE/QVCT, managers, encadrants, consultants en prévention, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RSST/DUERP, spécialistes Santé-Sécurité au travail, avocat



VALIDATION

Certificat de Formateur Référent Santé et Sécurité au Travail & Document Unique



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

OBJECTIFS

- Maîtriser les obligations réglementaires liées au Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- Savoir auditer un DUERP pour en vérifier la conformité et l'efficacité
- Concevoir et animer des sessions de formation pour initier ou perfectionner les référents, managers ou préventeurs à l'audit du DUERP
- Être capable d'accompagner les entreprises et les structures dans l'amélioration continue de leur démarche de prévention via l'audit

PROGRAMME

Cadre réglementaire et enjeux :

- Présentation des articles clés du Code du travail (L4644-1, L4121-1, etc.), 9 principes de prévention
- Obligations légales de l'employeur et du salarié
- Missions, positionnement hiérarchique et articulation avec les autres acteurs (CSE/CSSCT, médecin du travail, inspection du travail, autres instances, ...)
- Faute inexcusable de l'employeur : définition, conséquences financières et judiciaires, exemples jurisprudentiels
- Loi Rebsamen
- Loi Santé au travail : obligations renforcées sur l'évaluation des risques et élargissement du champ du DUERP
- Conservation du DUERP : obligation de conservation pendant 40 ans (loi santé 2022) et accès aux documents pour les anciens salariés

Méthodologie d'audit DUERP :

- Préparation : définition des objectifs et périmètre de l'audit
- Analyse documentaire du DUERP existant
- Observation terrain et entretiens avec les acteurs clés
- Vérification de la conformité réglementaire et de la pertinence des mesures prévues

Outils et techniques d'audit :

- Utilisation de grilles de contrôle et check-lists adaptées



PUBLIC

Formateur, référents SST, responsables HSE/QVCT, managers, encadrants, consultants en prévention, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RSST/DUERP, spécialistes Santé-Sécurité au travail, chef d'entreprise, avocat



VALIDATION

Certificat de Formateur Auditeur Document Unique



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

- Méthodes de cotation et hiérarchisation des risques
- Construction d'un tableau de synthèse des écarts
- Rédaction d'un rapport d'audit structuré et exploitable

Ingénierie pédagogique pour la formation à l'audit :

- Adapter le contenu à des publics variés (référents SST, responsables HSE, encadrants, différentes instances, ...)
- Élaborer un déroulé pédagogique intégrant théorie, cas pratiques et mises en situation
- Création de supports pédagogiques (fiches, modèles de rapport, check-lists)

Mises en situation pratiques :

- Audit complet d'un DUERP fourni en formation
- Analyse des points de conformité et des non-conformités
- Élaboration et présentation orale des recommandations correctives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports réglementaires illustrés par des exemples concrets
- Études de cas et analyse critique de DUERP réels ou simulés
- Exercices pratiques d'audit en sous-groupes
- Ateliers de conception d'outils pédagogiques

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la pertinence des analyses
- Épreuve pratique : réalisation et présentation d'un audit DUERP
- Délivrance du Certificat de Formateur Auditeur DUERP



PUBLIC

Formateur, référents SST, responsables HSE/QVCT, managers, encadrants, consultants en prévention, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RSST/DUERP, spécialistes Santé-Sécurité au travail, chef d'entreprise, avocat



VALIDATION

Certificat de Formateur Auditeur Document Unique



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr



02 CSE

- Formateur CSE / CSST
- Formateur Référent Harcèlement Sexuel et Agissement Sexistes



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

OBJECTIFS

- Maîtriser le rôle, les missions et le fonctionnement du CSE et de la CSSCT
- Connaître le cadre légal et réglementaire de la santé, sécurité et conditions de travail (SSCT)
- Être capable de concevoir et d'animer des formations CSE/CSSCT conformes aux obligations légales
- Développer une pédagogie adaptée aux élus et représentants du personnel
- Évaluer les acquis et accompagner les stagiaires dans leur rôle d'acteur de prévention

PROGRAMME

Cadre légal et réglementaire :

- Textes législatifs et réglementaires relatifs au CSE et à la CSSCT
- Obligations de l'employeur et droits des représentants du personnel
- Règlement intérieur et organisation des réunions

Missions et fonctionnement du CSE / CSSCT :

- Attributions générales et spécifiques en SSCT
- Collaboration avec l'employeur, les salariés et les services de santé au travail
- Enquête après accident du travail ou maladie professionnelle

Prévention et évaluation des risques :

- Analyse des situations de travail et repérage des dangers
- Intégration des principes généraux de prévention dans l'action du CSE
- Utilisation du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)

Ingénierie pédagogique pour la formation CSE / CSSCT :

- Définition d'objectifs pédagogiques adaptés au public élu
- Élaboration d'un déroulé pédagogique structuré



PUBLIC

Formateurs, élus CSE/CSSCT, responsables HSE/QVCT, encadrants, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Expérience en prévention, santé-sécurité ou représentation du personnel



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs CSE/CSSCT, spécialistes santé-sécurité au travail, juristes en droit social, RH, et avocat en droit du travail



VALIDATION

Certificat de Formateur CSE / CSSCT



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

- Création de supports et d'outils d'animation (fiches pratiques, exercices)
- Adaptation des méthodes aux différents profils de stagiaires

Animation et gestion de groupe :

- Techniques d'animation participatives et interactives
- Gestion des échanges, débats et situations conflictuelles
- Encourager la co-construction et la mise en commun des expériences

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas et simulations de situations réelles
- Ateliers pratiques et travaux de groupe
- Jeux de rôle pour la conduite de réunions ou d'enquêtes
- Échanges d'expériences entre participants

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la qualité des productions pédagogiques
- Épreuve pratique d'animation d'une séquence CSE / CSSCT
- QCM réglementaire
- Délivrance du Certificat de Formateur CSE / CSSCT



PUBLIC

Formateurs, élus CSE/CSSCT, responsables HSE/QVCT, encadrants



PRÉ-REQUIS

Expérience en prévention, santé-sécurité ou représentation du personnel



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts CSE/CSSCT, spécialistes santé-sécurité au travail, juristes en droit social, RH, et avocat en droit du travail



VALIDATION

Certificat de Formateur CSE / CSSCT



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR HARCELEMENT SEXUEL ET AGISSEMENTS SEXISTES

OBJECTIFS

- Maîtriser le cadre légal et réglementaire relatif au harcèlement sexuel, au harcèlement moral et aux agissements sexistes
- Savoir concevoir et animer des formations sur ce thème conformes aux obligations légales et réglementaires
- Développer une pédagogie adaptée aux différents publics (managers, référents, représentants du personnel, salariés)
- Être capable d'identifier, prévenir et traiter les situations de harcèlement et sexisme en milieu professionnel
- Évaluer les acquis et accompagner les stagiaires dans leur rôle d'acteurs de prévention

PROGRAMME

Cadre légal et réglementaire :

- Définitions légales : harcèlement sexuel, harcèlement moral, agissements sexistes
- Textes applicables : Code du travail, Code pénal, loi du 5 septembre 2018, loi du 2 août 2021, circulaires et jurisprudence récente
- Obligations de l'employeur en matière de prévention et de traitement
- Droits et devoirs des salariés, représentants du personnel et référents

Rôle et missions du référent :

- Missions du référent harcèlement sexuel et agissements sexistes
- Collaboration avec l'employeur, la médecine du travail, le CSE/CSSCT et les services RH
- Gestion des signalements et accompagnement des victimes

Prévention et évaluation des risques

- Identifier les comportements à risque et les signaux faibles



PUBLIC

Formateurs, élus CSE/CSSCT, responsables HSE/QVCT, encadrants, représentant du personnel



PRÉ-REQUIS

Expérience en prévention, santé-sécurité ou représentation du personnel



DUREE

7 heures (1 jour)



INTERVENANTS

Formateurs, avocat en droit du travail



VALIDATION

Certificat de Formateur
Harcèlement Sexuel et
Agissements Sexistes



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR HARCELEMENT SEXUEL ET AGISSEMENTS SEXISTES

- Intégrer les principes généraux de prévention dans les actions de l'entreprise
- Élaboration ou mise à jour du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) avec un volet spécifique

Ingénierie pédagogique pour la formation :

- Définir des objectifs pédagogiques clairs et adaptés
- Élaborer un déroulé pédagogique structuré et progressif
- Créer des supports et outils d'animation (fiches pratiques, études de cas, jeux de rôle)

Animation et gestion de groupe :

- Techniques participatives et interactives (brainstorming, mises en situation, débats)
- Gestion des échanges sensibles et situations conflictuelles
- Favoriser la co-construction et le partage d'expériences

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des cas concrets et décisions de justice
- Mises en situation et simulations de traitement de signalements
- Ateliers de conception de séquences de formation
- Jeux de rôle sur l'animation de modules de sensibilisation
- Échanges de pratiques entre formateurs

MODALITÉS DE VALIDATION

- Evaluation continue : participation et qualité des productions pédagogiques
- Épreuve pratique : animation d'une séquence de formation sur le sujet
- QCM réglementaire
- Délivrance du Certificat de Formateur Harcèlement sexuel et sexisme



PUBLIC

Formateurs, élus CSE/CSSCT, responsables HSE/QVCT, encadrants, représentant du personnel



PRÉ-REQUIS

Expérience en prévention, santé-sécurité ou représentation du personnel



DUREE

7 heures (1 jour)



INTERVENANTS

Formateurs, avocat en droit du travail



VALIDATION

Certificat de Formateur Harcèlement Sexuel et Agissements Sexistes



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON

SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338

Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695



03 Psychosociaux et QVCT

- Formateur Risques psychosociaux et QVCT



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

OBJECTIFS

- Comprendre le cadre légal, les enjeux humains et économiques des RPS et de la QVCT
- Identifier les différents facteurs de risques psychosociaux et leurs impacts sur la santé et la performance
- Maîtriser les méthodes et outils de diagnostic, d'évaluation et de prévention des RPS
- Concevoir et animer des modules de formation adaptés aux différents acteurs de l'entreprise (salariés, managers, CSE, direction, ...)
- Savoir gérer des échanges sensibles et accompagner les apprenants dans une démarche de prévention durable

PROGRAMME

Cadre réglementaire et enjeux :

- Rappel des obligations légales : Code du travail, accords nationaux, directives européennes
- Responsabilités de l'employeur et sanctions possibles
- Place des RPS dans le Document Unique d'Évaluation des Risques (DUERP)
- Enjeux économiques, sociaux et organisationnels de la prévention

Définition et typologie des RPS :

- Comprendre les notions : stress chronique, surcharge de travail, burn-out, harcèlement moral ou sexuel, violences internes et externes
- Facteurs organisationnels (charge, objectifs, moyens), relationnels (conflits, management), environnementaux (locaux, outils), et individuels (vécu personnel, ressources)
- Repérer les signaux faibles et indicateurs d'alerte

Conséquences des RPS :

- Impacts sur la santé physique et mentale : fatigue, troubles musculo-squelettiques secondaires, troubles anxieux et dépressifs
- Conséquences sur le climat social et la performance collective



PUBLIC

Formateurs, managers, responsables RH/QVCT, préventeurs, membres CSE, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Formateurs, managers, responsables RH/QVCT, préventeurs, membres CSE, tout salarié



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RPS, spécialistes QVCT, psychologues du travail



VALIDATION

Certificat de Formateur Risques Psychosociaux / QVCT



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR RISQUES PSYCHOSOCIAUX QVCT

Méthodologie de prévention et d'accompagnement :

- Étapes d'une démarche structurée : préparation, diagnostic, plan d'action, suivi
- Utilisation d'outils : questionnaires, entretiens, groupes de travail, observation terrain
- Analyse des causes profondes et hiérarchisation des actions à mettre en place, stratégies d'amélioration continue

Ingénierie pédagogique spécifique RPS/QVCT :

- Traduire un diagnostic en objectifs pédagogiques pertinents
- Élaborer un déroulé pédagogique intégrant théorie, pratique et échanges
- Construire des supports adaptés aux publics variés (cadres, salariés, élus CSE)
- Intégrer des études de cas réels et des exercices de mise en situation

Techniques d'animation et gestion de groupe :

- Méthodes pour favoriser la participation et l'engagement
- Gestion des réactions émotionnelles et des débats sensibles
- Techniques de communication bienveillante et d'écoute active
- Favoriser un climat propice à l'expression

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des cas concrets
- Études de situations réelles et analyse collective
- Jeux de rôle, mises en situation et simulations d'animation
- Ateliers collaboratifs et co-construction d'outils pédagogiques
- Retours d'expériences et échanges de pratiques entre participants

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la qualité des travaux, QCM réglementaire et technique
- Épreuve pratique : animation d'une séquence RPS/QVCT
- QCM réglementaire et technique
- Délivrance du Certificat de Formateur Risques Psychosociaux / QVCT



PUBLIC

Formateurs, managers, responsables RH/QVCT, préventeurs, membres CSE, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Formateurs, managers, responsables RH/QVCT, préventeurs, membres CSE, tout salarié



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RPS, spécialistes QVCT, psychologues du travail



VALIDATION

Certificat de Formateur Risques Psychosociaux / QVCT



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr



04 **Activité physique et Ergonomie**

- Formateur Gestes et postures / prévention TMS
- Formateur Gestes et postures / TMS - MAC
- Formateur PRAP IBC et PRAP 2S



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR GESTES & POSTURES / PREVENTION TMS

OBJECTIFS

- Comprendre et transmettre les fondamentaux anatomiques et biomécaniques liés aux TMS
- Réaliser une analyse simple de poste de travail à visée pédagogique
- Élaborer un programme de formation GP adapté aux spécificités d'un secteur
- Animer une session de formation en intégrant des méthodes actives
- Évaluer les acquis des stagiaires en entreprise

PROGRAMME

Positionnement et rôle du formateur GP/TMS :

- Missions, responsabilités et obligations légales
- Posture professionnelle, éthique et crédibilité
- Compréhension des attentes des entreprises et des salariés

Cadre réglementaire et enjeux de prévention :

- Code du travail et obligations employeurs/salariés
- Recommandations INRS et CARSAT
- Impact humain, organisationnel et financier des TMS
- Bases techniques et biomécaniques pour le formateur

Anatomie et biomécanique appliquées au travail :

- Pathologies fréquentes liées aux postures et mouvements
- Facteurs de risques (physiques, organisationnels, psychosociaux)
- Méthodologie d'analyse de poste et intégration pédagogique

Observation et repérage des gestes contraignants :

- Utilisation de grilles d'évaluation ergonomique
- Traduction de l'analyse en messages pédagogiques
- Adaptation des exercices aux situations réelles des stagiaires



PUBLIC

Formateurs, préventeurs,
professionnels Santé-Travail,
tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts
GP/TMS, ergonomes,
spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur
Gestes et Postures,
prévention TMS



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR GESTES & POSTURES / PREVENTION TMS

- Ingénierie pédagogique appliquée aux formations GP/TMS
- Définir des objectifs pédagogiques clairs

Élaborer un déroulé pédagogique cohérent et progressif :

- Intégrer la prévention dans des mises en situation concrètes.
- Préparer un kit formateur réutilisable (supports, fiches, exercices)
- Techniques d'animation spécifiques au domaine GP/TMS

Méthodes actives (démonstrations, co-construction, études de cas)

:

- Gestion des groupes et adaptation au niveau des participants
- Stratégies pour capter et maintenir l'attention
- Utilisation de ludo-pédagogie et de supports multimédias

Mises en situation pratiques et évaluation :

- Conception et animation de séquences par les stagiaires
- Feedback structuré du formateur et des pairs
- Évaluation des capacités pédagogiques et techniques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ciblés
- Exercices pratiques et mises en situation
- Ateliers de conception pédagogique en groupe
- Analyse de cas réels issus du terrain
- Feedback individualisé pour chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la maîtrise des contenus
- QCM final sur la partie réglementaire et technique
- Épreuve pratique : animation d'une séquence GP/TMS
- Délivrance du Certificat de Formateur Gestes et Postures, prévention TMS



PUBLIC

Formateurs, préventeurs,
professionnels Santé-Travail,
tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs GP/TMS,
ergonomes, spécialistes
prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur
Gestes et Postures,
prévention TMS



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR GESTES & POSTURES / PREVENTION TMS MAC

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances réglementaires et techniques en lien avec les Gestes & Postures et la prévention des TMS
- Mettre à jour ses compétences pédagogiques pour concevoir, animer et évaluer efficacement des sessions GP/TMS
- Intégrer les évolutions réglementaires, méthodologiques et techniques dans ses futures animations
- Maintenir la capacité à évaluer et certifier les stagiaires selon les exigences en vigueur

PROGRAMME

Rappel du rôle et des missions du formateur GP/TMS :

- Responsabilités, posture professionnelle, éthique
- Actualités et tendances dans le domaine de la prévention des TMS

Actualisation réglementaire et obligations légales :

- Obligations de l'employeur en Santé & Sécurité au Travail : formations obligatoires, documents réglementaires, management SST
- Obligations des salariés (Art. L4122-1 du Code du travail)
- Documents liés à la Formation Professionnelle Continue (FPC) et à la DREETS

Réglementation spécifique aux Gestes & Postures dans le Code du travail :

- Données et enjeux de la prévention
- AT/MP : définitions et statistiques récentes
- Les 17 familles de risques professionnels et leur lien avec le métier

Les 9 principes généraux de prévention :

- Différence entre danger et risque
- Acteurs internes et externes de la prévention
- Rentabilité de la prévention : coûts directs et indirects



PUBLIC

Formateurs, préventeurs,
professionnels Santé-Travail,
tout salarié



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du titre de
Formateur Gestes et Postures,
Prévention TMS



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts
GP/TMS, ergonomes,
spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur
Gestes et Postures,
prévention TMS



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR GESTES & POSTURES / PREVENTION TMS MAC

Approfondissement technique sur les TMS :

- Anatomie, physiologie et pathologie : composition et fonctionnement du corps humain
- Définition des TMS et facteurs de risques
- Décomposition des facteurs biomécaniques (P.E.R.D)
- Utilisation des échelles de Borg et du nanogramme de synthèse pour évaluer les contraintes

Ingénierie pédagogique et outils du formateur :

- Révision des documents FPC pour le formateur GP/TMS

Structurer et actualiser un déroulé pédagogique

- Intégrer de nouvelles méthodes actives et ludo-pédagogiques
- Évaluation des apprenants
- Mise en place d'évaluations formatives et certificatives

Grilles d'observation et critères de validation :

- Sécurité physique et économie d'efforts
- Les 6 principes fondamentaux : présentation et mise en application
- Présentation des aides techniques et mécaniques récentes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ciblés
- Ateliers de mise à jour technique et réglementaire
- Études de cas et analyses de situations réelles
- Simulations d'animation avec débriefing

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la maîtrise des contenus
- Évaluation pratique en animation de séquence
- Délivrance du Certificat de Formateur Gestes et Postures, prévention TMS



PUBLIC

Formateurs, préventeurs,
professionnels Santé-Travail,
tout salarié



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du titre de
Formateur Gestes et Postures,
Prévention TMS



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts
GP/TMS, ergonomes,
spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur
Gestes et Postures,
prévention TMS



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

OBJECTIFS

- Maîtriser l'ensemble du référentiel INRS PRAP, dans les deux contextes (IBC & 2S)
- Être capable d'analyser des postes dans des environnements très différents (industrie, commerce, bâtiment, soins, médico-social)
- Concevoir et animer des modules PRAP adaptés à chaque secteur
- Savoir évaluer les stagiaires selon les modalités INRS
- Renforcer ses compétences juridiques, techniques et pédagogiques grâce à l'apport d'intervenants experts

PROGRAMME

Cadre réglementaire et obligations :

- Obligations légales de l'employeur et du salarié (Code du travail)
- Formations obligatoires et documents réglementaires
- Principes généraux de prévention et familles de risques
- Distinction danger / risque et identification des acteurs internes et externes de la prévention
- Rentabilité de la prévention : coûts directs et indirects des AT/MP.

Notions techniques et santé au travail :

- Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Pathologies liées aux activités physiques : TMS, lombalgies, tendinites...
- Facteurs de risque biomécaniques (P.E.R.D.) et utilisation d'outils d'évaluation (échelles, grilles)
- Spécificités et contraintes propres aux secteurs IBC et 2S

Méthodologie d'analyse de poste :

- Observation en situation réelle ou via supports vidéo
- Utilisation des grilles INRS et cotation des risques
- Identification des causes et hiérarchisation des priorités d'action
- Élaboration de propositions d'amélioration



PUBLIC

Formateurs, préventeurs, responsables HSE/QVCT, professionnels Santé-Travail, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

98 heures (14 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts PRAP, ergonomes, spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur PRAP IBC & 2S



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Ingénierie pédagogique PRAP :

- Compréhension du référentiel INRS et exigences de certification
- Formulation d'objectifs pédagogiques adaptés
- Construction d'un déroulé pédagogique pour les deux secteurs
- Intégration de mises en situation pratiques en lien avec les métiers
- Élaboration d'un kit formateur complet

Techniques d'animation :

- Méthodes actives et participatives pour impliquer les stagiaires.
- Gestion des profils hétérogènes et adaptation du langage
- Utilisation d'outils et supports visuels (PPT, vidéos, fiches)
- Création d'un climat propice aux échanges et à l'apprentissage

Évaluation des stagiaires :

- Mise en place d'évaluations formatives et certificatives conformes au dispositif PRAP
- Utilisation des grilles officielles INRS
- Gestion administrative des évaluations et délivrance des attestations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas issus des secteurs IBC et 2S
- Ateliers de conception pédagogique
- Mises en situation pratiques et simulations d'animation
- Échanges d'expériences entre participants

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et les productions pédagogiques
- Épreuve pratique d'animation
- QCM réglementaire et technique
- Délivrance du Certificat de Formateur PRAP IBC & 2S



PUBLIC

Formateurs, préventeurs, responsables HSE/QVCT, professionnels Santé-Travail, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

98 heures (14 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts PRAP, ergonomes, spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur PRAP IBC & 2S



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr



05 Risques routiers

- Formateur Risques Routiers



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR RISQUES ROUTIERS

OBJECTIFS

- Connaître le cadre légal, les obligations réglementaires et les responsabilités en matière de risques routiers professionnels
- Identifier et analyser les facteurs humains, techniques et organisationnels liés aux déplacements professionnels
- Maîtriser les fondamentaux d'accidentologie et les statistiques clés pour construire des arguments de prévention
- Concevoir, animer et évaluer des modules de formation en prévention des risques routiers adaptés à des publics variés
- Développer une pédagogie active intégrant des méthodes ludiques et participatives

PROGRAMME

Cadre réglementaire et obligations :

- Obligations de l'employeur (Code du travail, articles L4121-1 et L4121-2) et du salarié en matière de prévention routière
- Responsabilité civile et pénale
- Obligations spécifiques pour les entreprises de transport et de logistique
- Intégration du risque routier dans le (DUERP).
- Directives européennes et recommandations nationales

Accidentologie et enjeux de la prévention :

- Statistiques nationales et sectorielles sur les accidents routiers professionnels
- Typologie des accidents (trajet domicile-travail, mission, livraison, intervention)
- Analyse des causes récurrentes : facteurs humains, environnementaux et techniques
- Coûts directs (AT/MP, réparation, assurance) et indirects (perte de productivité, image)

Analyse des facteurs de risque :

- Facteurs humains : fatigue, stress, inattention, consommation d'alcool, drogues ou médicaments
- Facteurs techniques : état du véhicule, conformité aux normes, équipements de sécurité
- Facteurs organisationnels : planification des missions, pression temporelle, choix des itinéraires, politique de déplacements



PUBLIC

Formateur,
managers, encadrants, tout
salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation
"Acquérir des bases en
prévention des risques
professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts en
prévention routière,
spécialistes SST,
professionnels du transport et
de la logistique



VALIDATION

Certificat de Formateur
Risques routiers

04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08

alpesformations.fr

contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR RISQUES ROUTIERS

- Facteurs environnementaux : conditions météorologiques, état des routes, circulation

Stratégies et bonnes pratiques de prévention :

- Conduite préventive et anticipative : principes et exercices pratiques, éco-conduite et réduction de l'empreinte environnementale
- Gestion des temps de conduite et de repos, procédures en cas d'incident ou d'accident
- Élaboration de politiques internes de prévention du risque routier

Ingénierie pédagogique appliquée :

- Construction d'un déroulé pédagogique adapté aux risques routiers
- Définition d'objectifs pédagogiques clairs et mesurables
- Choix des méthodes et supports d'animation
- Utilisation de méthodes actives (jeux pédagogiques, simulations, brainstorming)

Techniques d'animation :

- Adapter son discours selon le profil des participants, encourager la participation et la prise de parole
- Gérer les objections et les résistances au changement
- Maintenir l'engagement sur des thématiques techniques et réglementaires

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Simulations d'animation de modules de prévention routière
- Études de cas d'accidents avec analyse collective des causes et solutions
- Exercices de conception de supports visuels et pédagogiques
- Évaluations formatives par feedback des pairs et du formateur

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue tout au long de la formation (participation, pertinence des travaux)
- QCM réglementaire et technique
- Délivrance du Certificat de Formateur Risques Routiers



PUBLIC

Formateur,
managers, encadrants, tout
salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation
"Acquérir des bases en
prévention des risques
professionnels "



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts en
prévention routière,
spécialistes SST,
professionnels du transport et
de la logistique



VALIDATION

Certificat de Formateur
Risques routiers



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr



06 Incendie

- Formateur Équipier de Première Intervention (EPI) - Incendie
- Formateur Équipier de Première Intervention (EPI) - Incendie MAC



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI) - INCENDIE

OBJECTIFS

- Maîtriser la réglementation et les principes de sécurité incendie en entreprise
- Concevoir et animer des formations Équipier de Première Intervention (EPI) et Équipier de Seconde Intervention (ESI)
- Former à l'utilisation des moyens de première intervention et aux procédures d'évacuation
- Développer une pédagogie adaptée pour sensibiliser tous types de publics aux risques incendie
- Être capable d'évaluer les stagiaires en situation pratique et théorique

PROGRAMME

Cadre réglementaire et obligations :

- Code du travail, règlement sécurité incendie, obligations employeurs et salariés
- Normes et recommandations applicables

Théorie incendie :

- Triangle du feu, classes de feu, modes de propagation
- Moyens de prévention et de lutte (extincteurs, RIA, colonnes sèches)

Rôles et missions EPI :

- Organisation de la sécurité incendie
- Plan d'intervention et procédures internes
- Plan d'évacuation et gestion des points de rassemblement
- Coordination avec les services de secours

Pratique de la lutte contre l'incendie :

- Manipulation d'extincteurs sur feux réels
- Utilisation des RIA et autres équipements
- Exercices d'extinction et simulations d'évacuation



PUBLIC

Formateurs, responsables sécurité, HSE/QSE, chargés d'évacuation, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts incendie, spécialistes sécurité incendie et évacuation



VALIDATION

Certificat de Formateur Incendie (EPI)



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI) - INCENDIE

Ingénierie pédagogique :

- Élaboration d'un déroulé pédagogique EPI et ESI
- Création de supports (visuels, documents stagiaires, fiches pratiques)
- Intégration de mises en situation et exercices de terrain

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas d'incidents et retours d'expérience
- Exercices pratiques
- Simulations complètes d'intervention et d'évacuation
- Conception et animation de séquences par les stagiaires

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue tout au long de la formation
- QCM théorique et épreuve pratique d'animation incendie
- Délivrance du Certificat de Formateur Incendie (EPI)



PUBLIC

Formateurs, responsables sécurité, HSE/QSE, chargés d'évacuation



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts incendie, spécialistes sécurité incendie et évacuation



VALIDATION

Certificat de Formateur Incendie (EPI)



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI) - INCENDIE MAC

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances réglementaires et techniques en matière de prévention et de lutte contre l'incendie
- Réviser et perfectionner ses compétences pédagogiques pour animer des formations EPI et ESI
- Maintenir sa capacité à évaluer les stagiaires et délivrer les attestations conformément aux exigences réglementaires
- Intégrer les évolutions techniques et les retours d'expérience dans ses futures formations

PROGRAMME

Mise à jour réglementaire et technique :

- Actualisation du Code du travail et des obligations employeurs/salariés
- Normes et recommandations récentes en matière de sécurité incendie
- Évolutions des moyens de lutte contre l'incendie et des procédures d'évacuation

Révision des fondamentaux incendie :

- Rappel sur le triangle du feu, les classes de feu et les modes de propagation
- Actualisation des connaissances sur les matériels : extincteurs, RIA, systèmes automatiques

Perfectionnement pédagogique :

- Analyse des pratiques des participants
- Ajustement des déroulés pédagogiques EPI et ESI
- Intégration de nouvelles méthodes actives et de mises en situation plus immersives



PUBLIC

Formateurs, responsables sécurité, HSE/QSE, chargés d'évacuation, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du certificat de formateur Equipier de Première Intervention EPI (Incendie)



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts incendie, spécialistes sécurité incendie et évacuation



VALIDATION

Certificat de Formateur Incendie (EPI)



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI) - INCENDIE MAC

- Évaluation et certification des stagiaires
- Rappel des critères d'évaluation théorique et pratique.
- Utilisation et actualisation des grilles d'évaluation.
- Gestion administrative des documents de formation et des attestations.

Exercices pratiques et simulations :

- Manipulation des moyens de lutte contre l'incendie
- Exercices d'évacuation et de mise en sécurité
- Simulations d'animation de séquences par les participants avec débriefing

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports réglementaires actualisés
- Études de cas et analyse de retours d'expérience
- Travaux en groupe pour l'actualisation des supports pédagogiques
- Mises en situation réelles et simulations filmées avec débriefing

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la maîtrise des contenus
- Épreuve pratique d'animation et QCM théorique
- Délivrance du Certificat de Formateur Incendie (EPI)



PUBLIC

Formateurs, responsables sécurité, HSE/QSE, chargés d'évacuation, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du certificat de formateur Equipier de Première Intervention EPI (Incendie)



DUREE

14 heures (2 jours)

INTERVENANTS

Formateurs experts incendie, spécialistes sécurité incendie et évacuation

VALIDATION

Certificat de Formateur Incendie (EPI)



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr



07 Chimiques

- Formateur Risques Chimiques



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

FORMATEUR RISQUES CHIMIQUES (NIVEAUX 1 ET 2)

OBJECTIFS

- Maîtriser le cadre réglementaire national et européen encadrant les risques chimiques
- Identifier et évaluer les dangers liés aux substances et mélanges chimiques
- Comprendre leurs effets sur la santé, la sécurité et l'environnement
- Mettre en place des stratégies de prévention
- Concevoir et animer des formations sur les risques chimiques pour différents publics (opérateurs, encadrants, préventeurs)

PROGRAMME

Cadre réglementaire et normes applicables :

- Code du travail : articles R4412-1 et suivants (prévention, substitution, évaluation, formation)
- REACH : enregistrement, évaluation, autorisation et restriction des substances chimiques
- CLP : classification, étiquetage et emballage des substances et mélanges
- Fiches de Données de Sécurité (FDS) : contenu, interprétation et mise à jour
- Obligations spécifiques ICPE (Installations Classées pour la Protection de l'Environnement)
- Intégration dans le DUERP

Connaissance des produits chimiques et de leurs dangers :

- Classification des substances selon le CLP : pictogrammes, mentions de danger, conseils de prudence
- Propriétés physico-chimiques : inflammabilité, explosivité, réactivité

Identification et évaluation des risques :

- Inventaire des produits et quantités utilisées
- Analyse des modes opératoires et des conditions d'exposition
- Mesures d'exposition : VLEP (Valeurs Limites d'Exposition Professionnelle), prélèvements et analyses
- Méthodes d'évaluation qualitative et quantitative (grilles, matrices de risques), hiérarchisation des risques et priorisation des actions



PUBLIC

Formateurs, référents SST, managers, encadrants, membres impliqués dans l'évaluation et la prévention, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs, spécialistes en risques chimiques



VALIDATION

Certificat de Formateur Risques chimiques



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR RISQUES CHIMIQUES (NIVEAUX 1 ET 2)

Mesures de prévention et protections :

- Substitution
- Mesures techniques
- Organisation du travail
- Équipements de Protection Individuelle (EPI)
- Gestion des déchets chimiques et réduction des rejets

Gestion des situations d'urgence :

- Plan d'Opération Interne (POI) et procédures d'alerte
- Premiers secours en cas d'exposition cutanée, inhalation, ingestion, incendie ou explosion impliquant des produits chimiques : consignes et moyens de lutte
- Scénarios d'accidents majeurs et exercices de simulation

Ingénierie pédagogique appliquée aux risques chimiques :

- Définition des objectifs pédagogiques adaptés au public visé
- Conception d'un déroulé pédagogique équilibrant théorie et pratique
- Sélection de supports pédagogiques : schémas, vidéos, démonstrations
- Organisation d'ateliers pratiques : lecture de FDS, analyse de poste, choix des EPI
- Utilisation de méthodes actives : études de cas, jeux pédagogiques, brainstorming

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Audit de conformité sur un site fictif ou réel
- Simulations d'animation de modules de prévention
- Études de cas d'accidents avec analyse collective des causes et solutions
- Exercices de conception de supports visuels et pédagogiques

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue tout au long de la formation (participation, pertinence des travaux).
- QCM réglementaire et technique.
- Délivrance du Certificat de Formateur Risques Chimiques



PUBLIC

Formateurs, référents SST, managers, encadrants, membres impliqués dans l'évaluation et la prévention, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs, spécialistes en risques chimiques



VALIDATION

Certificat de Formateur Risques chimiques



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr



08 Environnement

- Formateur RSE



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695

OBJECTIFS

- Comprendre et maîtriser les fondements, référentiels et obligations légales de la RSE
- Évaluer la maturité RSE d'une organisation et identifier ses enjeux prioritaires.
- Déployer une stratégie RSE intégrée dans la gouvernance et les opérations
- Concevoir, animer et évaluer des modules de formation RSE adaptés à différents publics
- Accompagner le changement culturel en interne autour des valeurs RSE

PROGRAMME

Fondamentaux et enjeux stratégiques de la RSE :

- Origines et évolution : développement durable, Agenda 2030 et ODD
- Les piliers ESG : Environnement, Social, Gouvernance.
- RSE et performance globale : bénéfices, attentes des marchés et des clients
- Cartographie des acteurs : parties prenantes internes et externes, relations et influence
- Tendances et innovations : économie circulaire, finance durable, décarbonation

Cadre réglementaire et référentiels :

- Normes et labels : ISO 26000, GRI, B Corp, Ecovadis
- Loi Pacte, société à mission et raison d'être
- Reporting extra-financier (DPEF), CSRD et taxonomie verte.
- Directives et engagements internationaux (ONU, OIT, OCDE)
- Cas pratiques : analyse d'un rapport RSE d'entreprise

Diagnostic et analyse de maturité :

- Étapes d'un diagnostic RSE complet
- Analyse de matérialité : définition, collecte et hiérarchisation des enjeux
- Outils et méthodes d'évaluation : grilles, indicateurs, audits internes
- Cartographie des risques et opportunités



PUBLIC

Formateurs, managers, consultants en développement durable, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RSE, spécialistes développement durable, juristes en droit social et environnemental



VALIDATION

Certificat de Formateur RSE



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Construction d'un tableau de bord RSE avec indicateurs de suivi

Stratégie et plan d'actions RSE :

- Définir des objectifs SMART alignés avec la stratégie d'entreprise
- Intégration dans la gouvernance et mobilisation du top management
- Mise en œuvre d'actions dans chaque pilier :
 - Environnement : réduction carbone, gestion des déchets, efficacité énergétique
 - Social : QVCT, égalité professionnelle, formation, dialogue social
 - Gouvernance et éthique : transparence, achats responsables, lutte contre la corruption
- Communication interne/externe et gestion de la réputation

Ingénierie pédagogique pour la RSE :

- Adapter la pédagogie au profil et au niveau du public
- Structurer un module de formation : objectifs, progression, outils. Sélection de méthodes actives : débats, ateliers, jeux de rôle, world café
- Création de supports visuels et interactifs : vidéos, infographies, études de cas
- Techniques pour faciliter l'engagement et l'appropriation des concepts

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des exemples
- Études de cas réels
- Ateliers de co-crédation et travaux en sous-groupes
- Mises en situation avec débriefing collectif
- Utilisation d'outils collaboratifs numériques

MODALITÉS DE VALIDATION

- QCM de validation des acquis
- Épreuve pratique : animation d'une séquence pédagogique RSE
- Délivrance du Certificat de Formateur RSE



PUBLIC

Formateurs, managers, consultants en développement durable, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels"



DUREE

35 heures (5 jours)



INTERVENANTS

Formateurs RSE, spécialistes développement durable, juristes en droit social et environnemental



VALIDATION

Certificat de Formateur RSE



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr