

FORMATEUR GESTES & POSTURES / PREVENTION TMS MAC

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances réglementaires et techniques en lien avec les Gestes & Postures et la prévention des TMS
- Mettre à jour ses compétences pédagogiques pour concevoir, animer et évaluer efficacement des sessions GP/TMS
- Intégrer les évolutions réglementaires, méthodologiques et techniques dans ses futures animations
- Maintenir la capacité à évaluer et certifier les stagiaires selon les exigences en vigueur

PROGRAMME

Rappel du rôle et des missions du formateur GP/TMS :

- Responsabilités, posture professionnelle, éthique
- Actualités et tendances dans le domaine de la prévention des TMS

Actualisation réglementaire et obligations légales :

- Obligations de l'employeur en Santé & Sécurité au Travail : formations obligatoires, documents réglementaires, management SST
- Obligations des salariés (Art. L4122-1 du Code du travail)
- Documents liés à la Formation Professionnelle Continue (FPC) et à la DREETS

Réglementation spécifique aux Gestes & Postures dans le Code du travail :

- Données et enjeux de la prévention
- AT/MP : définitions et statistiques récentes
- Les 17 familles de risques professionnels et leur lien avec le métier

Les 9 principes généraux de prévention :

- Différence entre danger et risque
- Acteurs internes et externes de la prévention
- Rentabilité de la prévention : coûts directs et indirects



PUBLIC

Formateurs, préventeurs,
professionnels Santé-Travail,
tout salarié



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du titre de
Formateur Gestes et Postures,
Prévention TMS



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts
GP/TMS, ergonomes,
spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur
Gestes et Postures,
prévention TMS



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

FORMATEUR GESTES & POSTURES / PREVENTION TMS MAC

Approfondissement technique sur les TMS :

- Anatomie, physiologie et pathologie : composition et fonctionnement du corps humain
- Définition des TMS et facteurs de risques
- Décomposition des facteurs biomécaniques (P.E.R.D)
- Utilisation des échelles de Borg et du nanogramme de synthèse pour évaluer les contraintes

Ingénierie pédagogique et outils du formateur :

- Révision des documents FPC pour le formateur GP/TMS

Structurer et actualiser un déroulé pédagogique

- Intégrer de nouvelles méthodes actives et ludo-pédagogiques
- Évaluation des apprenants
- Mise en place d'évaluations formatives et certificatives

Grilles d'observation et critères de validation :

- Sécurité physique et économie d'efforts
- Les 6 principes fondamentaux : présentation et mise en application
- Présentation des aides techniques et mécaniques récentes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ciblés
- Ateliers de mise à jour technique et réglementaire
- Études de cas et analyses de situations réelles
- Simulations d'animation avec débriefing

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et la maîtrise des contenus
- Évaluation pratique en animation de séquence
- Délivrance du Certificat de Formateur Gestes et Postures, prévention TMS



PUBLIC

Formateurs, préventeurs,
professionnels Santé-Travail,
tout salarié



PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du titre de
Formateur Gestes et Postures,
Prévention TMS



DUREE

14 heures (2 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts
GP/TMS, ergonomes,
spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur
Gestes et Postures,
prévention TMS



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr