

OBJECTIFS

- Maîtriser l'ensemble du référentiel INRS PRAP, dans les deux contextes (IBC & 2S)
- Être capable d'analyser des postes dans des environnements très différents (industrie, commerce, bâtiment, soins, médico-social)
- Concevoir et animer des modules PRAP adaptés à chaque secteur
- Savoir évaluer les stagiaires selon les modalités INRS
- Renforcer ses compétences juridiques, techniques et pédagogiques grâce à l'apport d'intervenants experts

PROGRAMME

Cadre réglementaire et obligations :

- Obligations légales de l'employeur et du salarié (Code du travail)
- Formations obligatoires et documents réglementaires
- Principes généraux de prévention et familles de risques
- Distinction danger / risque et identification des acteurs internes et externes de la prévention
- Rentabilité de la prévention : coûts directs et indirects des AT/MP.

Notions techniques et santé au travail :

- Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Pathologies liées aux activités physiques : TMS, lombalgies, tendinites...
- Facteurs de risque biomécaniques (P.E.R.D.) et utilisation d'outils d'évaluation (échelles, grilles)
- Spécificités et contraintes propres aux secteurs IBC et 2S

Méthodologie d'analyse de poste :

- Observation en situation réelle ou via supports vidéo
- Utilisation des grilles INRS et cotation des risques
- Identification des causes et hiérarchisation des priorités d'action
- Élaboration de propositions d'amélioration



PUBLIC

Formateurs, préventeurs, responsables HSE/QVCT, professionnels Santé-Travail, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

98 heures (14 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts PRAP, ergonomes, spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur PRAP IBC & 2S



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Ingénierie pédagogique PRAP :

- Compréhension du référentiel INRS et exigences de certification
- Formulation d'objectifs pédagogiques adaptés
- Construction d'un déroulé pédagogique pour les deux secteurs
- Intégration de mises en situation pratiques en lien avec les métiers
- Élaboration d'un kit formateur complet

Techniques d'animation :

- Méthodes actives et participatives pour impliquer les stagiaires.
- Gestion des profils hétérogènes et adaptation du langage
- Utilisation d'outils et supports visuels (PPT, vidéos, fiches)
- Création d'un climat propice aux échanges et à l'apprentissage

Évaluation des stagiaires :

- Mise en place d'évaluations formatives et certificatives conformes au dispositif PRAP
- Utilisation des grilles officielles INRS
- Gestion administrative des évaluations et délivrance des attestations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas issus des secteurs IBC et 2S
- Ateliers de conception pédagogique
- Mises en situation pratiques et simulations d'animation
- Échanges d'expériences entre participants

MODALITÉS DE VALIDATION

- Évaluation continue sur la participation et les productions pédagogiques
- Épreuve pratique d'animation
- QCM réglementaire et technique
- Délivrance du Certificat de Formateur PRAP IBC & 2S



PUBLIC

Formateurs, préventeurs, responsables HSE/QVCT, professionnels Santé-Travail, tout salarié



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DUREE

98 heures (14 jours)



INTERVENANTS

Formateurs experts PRAP, ergonomes, spécialistes prévention



VALIDATION

Certificat de Formateur PRAP IBC & 2S



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr